

Gripe H1N1 de 2009:

Información para padres y cuidadores de niños pequeños

- Si su hijo tiene menos de 6 meses de edad, usted debe vacunarse contra la gripe de temporada y contra la gripe H1N1 de 2009, pues los niños menores de 6 meses no pueden ser vacunados.
- Si su hijo tiene 6 meses de edad en adelante, debe recibir las vacunas inyectables contra la gripe convencional y contra la gripe H1N1 de 2009 en cuanto estén disponibles en su comunidad.
- Si su hijo tiene 2 años de edad en adelante y no tiene asma, puede recibir la vacuna en forma de aerosol nasal.
- Si su hijo tiene 9 o es más joven, deberá recibir dos dosis de la vacuna contra la gripe H1N1 con un intervalo de 3-4 semanas.
- Tanto usted como su hijo deben lavarse las manos frecuentemente, cubrir sus rostros al toser o estornudar y mantenerse alejados de otras personas si están enfermos.
- Si usted está enfermo y necesita mantener un contacto cercano con un niño, considere utilizar una mascarilla quirúrgica o cubrir su nariz y boca con un pañuelo desechable y lavar sus manos frecuentemente.
- Si su hijo tiene menos de 5 años de edad (y especialmente si tiene menos de 2 años de edad o cualquier edad con una condición que signifique un alto riesgo de sufrir complicaciones por la gripe) y desarrolla los síntomas de la gripe (incluyendo todos o algunos de los siguientes síntomas: fiebre, tos, dolor de garganta, goteo o secreción nasal, dolores del cuerpo, dolores de cabeza, escalofríos o cansancio) comuníquese con su proveedor de atención médica o con la línea de asesoramiento de enfermería de su plan de salud, clínica o departamento de salud.
- La mayoría de las personas con síntomas de la gripe no necesitan hacer la prueba para la gripe H1N1 de 2009 porque los resultados de la prueba generalmente no modifican el tipo de tratamiento que reciben.
- En el caso de los niños pequeños y niños de cualquier edad con algún problema de salud subyacente, el tratamiento temprano con medicamentos antivirales es importante y puede transformarse en una gran ventaja. (El tratamiento dentro de los 2 días desde el inicio de los síntomas proporciona la más alta efectividad)
- Las personas menores de 19 años de edad que tengan gripe no deben tomar aspirinas, y los niños menores de 4 años de edad no deben tomar medicamentos para la tos de venta libre.
- Las condiciones subyacentes en niños incluyen: asma o demás problemas pulmonares, diabetes, sistemas inmunes debilitados, enfermedades renales, problemas cardíacos y trastornos neurológicos y neuromusculares.

Todas las personas con los siguientes signos que advierten una situación de emergencia necesitan atención médica inmediata:

NIÑOS

- Respiración acelerada o problemas para respirar
- Coloración azulada de la piel (cianosis)
- Ingesta insuficiente de líquidos
- Dificultad para despertarse o falta de interacción
- Estado de irritación tal que el niño no quiere que lo sostengan
- Síntomas similares a los de la gripe que mejoran pero luego reaparecen con fiebre y agravamiento de la tos
- Fiebre con erupción

ADULTOS

- Dificultad para respirar o falta de aire
- Dolor o presión en el pecho o abdomen
- Mareos repentinos
- Confusión
- Vómitos graves o persistentes
- Síntomas similares a los de la gripe que mejoran pero luego reaparecen con fiebre y agravamiento de la tos

